



AQUA FITNESS MAT

equipment for





Aqua Fitness Mat è prodotto  
con materiali d'alta qualità  
Aqua Fitness Mat is produced  
using high quality materials

## AQUA FITNESS MAT

- + GRANDI DIMENSIONI  
LARGE DIMENSIONS
- + QUALITÀ DEI MATERIALI  
HIGH-QUALITY MATERIALS
- + VERSATILITÀ DI UTILIZZO  
VERSATILE USE
- + ALLENAMENTO CONTROLLO DEL CORPO  
SPECIFIC TRAINING FOR BODY CONTROL
- + SUPERFICIE ANTISCIVOLO  
NON-SLIP SURFACE
- + ANELLI E MANIGLIE PER DIVERSI ESERCIZI  
RINGS AND HANDLES FOR MORE EXERCISES

## AQUA FITNESS MAT

Optional

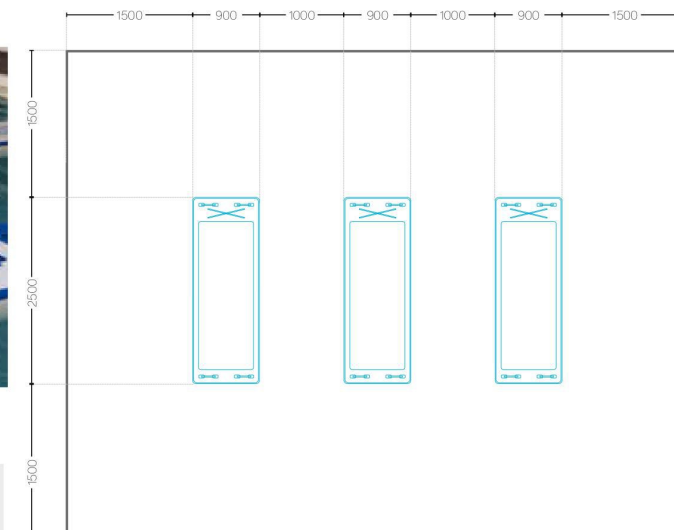
Su richiesta | On request



AFA 0400  
Elastici  
Elastics



AFB 0512  
Bande Elastiche  
Elastic bands



MAT 0001

AQUA FITNESS MAT

Tavola  
Mat

Borsa  
Bag

Pompa manuale  
Hand pump

Kit ancoraggio  
Anchoring kit

Kit riparazione  
Repair kit



## EAA INSTRUCTOR TRAINING

Master **AQUA FITNESS MAT**



**Materiale**  
Material

PVC + Eva +  
Acciaio AISI 316  
Stainless steel AISI  
316

**Profondità d'impiego**  
Depth of use

min. 120 cm

**Dimensioni**  
Dimensions

250 x 90 x 15 cm

**Anelli per ancoraggio**  
Rings for anchoring

8

**Peso (solo materassino)**  
Weight (only the board)

9 kg

**Pressione consigliata**  
Recommended  
pressure

14 - 18 PSI  
0,97 - 1,24 bar



## CONSUMO CALORICO

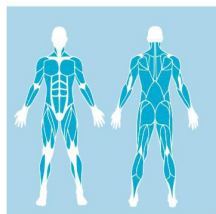
**30' di lavoro**  
**Intensità**

300-400 calorie  
medio-alta

## BURNED CALORIES

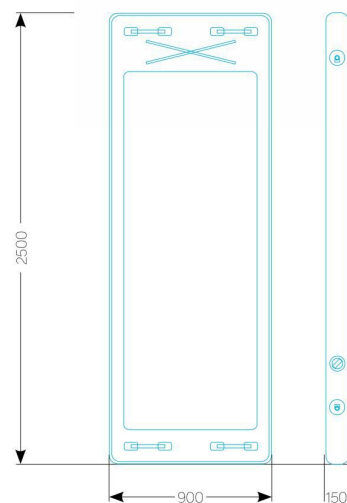
30' workout  
Intensity

300-400 calories  
medium-high



Aqua Fitness Mat è lo strumento ideale per allenare l'equilibrio e la propriocettività: la superficie instabile dell'attrezzo sull'acqua aiuta a sviluppare la capacità senso-motoria del corpo. Su Aqua Fitness Mat si possono svolgere lezioni di Yoga o Pilates, per allenare corpo e mente, ma anche diverse classi di fitness acquatico creando lezioni originali e divertenti.

Aqua Fitness Mat is an ideal way to improve balance and proprioception: the unstable surface of the mat on water helps to develop the sensory-motor ability of the body. Aqua Fitness Mat can be used in Yoga or Pilates lessons to train the body and the mind. It can also be used in various aquafitness classes to create fun and original lessons.



cod. MAT 0002

### KIT ANCORAGGIO + RIPARAZIONE:

4 elastici da 100 cm, 4 elastici da 50 cm + colla e 2 pezzi

### ANCHORAGE KIT + REPAIR:

4 elastics 100 cm length, 4 elastics 50 cm length + glue and 2 patches



cod. MAT 0003

### POMPA MANUALE HAND PUMP

